



JBA-1601270202030301 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

December – 2019

Psychology

(Behaviour Modification) (New Course)

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

- (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- (૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- | | | |
|---|--|----|
| ૧ | ક્રિયાત્મક અભિસંધાન પ્રયુક્તિ સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૧ | જેકોબસનની પ્રોગ્રેસિવ મસક્યુલર રીલેક્સેશન પદ્ધતિ સમજાવો. | ૧૪ |
| ૨ | પ્રબલનના પ્રકારો અને ઉપક્રમો સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૨ | ક્રમબદ્ધ અસંવેદનીકરણ સમજાવો. | ૧૪ |
| ૩ | મેકનબોમની આત્મસૂચક પદ્ધતિ સવિસ્તર સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૩ | ટોકન ઇકોનોમી અને શેપિંગ સમજાવો. | ૧૪ |
| ૪ | બેકની બોધનાત્મક ચિકિત્સા પદ્ધતિનું મોડેલ વર્ણવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૪ | એલીસનો સિદ્ધાંત સવિસ્તર સમજાવો. | ૧૪ |
| ૫ | કોઈપણ બે વિશે નોંધ લખો : | ૧૪ |
| | (૧) શાસ્ત્રીય અભિસંધાન | |
| | (૨) વર્તન ફેરફાર અંગે પાયાના ખ્યાલો સમજાવો. | |
| | (૩) યોગ | |
| | (૪) સમસ્યા ઉકેલની તાલીમ | |

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) All questions carry equal marks.

1 Explain the operant conditioning techniques. 14

OR

1 Explain Jacobson's progressive muscular relaxation technique. 14

2 Explain types and schedules of reinforcement. 14

OR

2 Explain systematic desensitization. 14

3 Explain in detail the Meichanbaum's self instruction training. 14

OR

3 Explain the Token economy and shaping. 14

4 Explain the Back's cognitive therapy model. 14

OR

4 Explain in detail the principle of Ellis. 14

5 Write notes on any two: 14

- (1) Classical conditioning
- (2) Explain basic concepts of behaviour modification
- (3) Yoga
- (4) Problem solving training.
